

## MARCHÉ DE PLEIN VENT Maïvine-Millie : crêpes et galettes



Maïvine-Millie est une crêperie bretonne ambulante, aux produits occitans. Elle vous accueille sur le marché pour une pause gourmande sucrée et salée. Vous découvrirez l'alliance d'une spécialité bretonne et de produits du Sud-Ouest : galettes ventrèche-pruneaux d'Agen, chèvre-miel des Pyrénées, crêpes à la crème de pruneaux. Commandez et emportez pour un vrai repas breton « maison » : galettes de blé noir et crêpes natures ou garnies, sans oublier le cidre... Maïvine-Millie vous attend !

### Sa recette : galettes de saumon à l'aneth



#### Ingrédients :

- 6 galettes de blé noir
- 1 cuillère à café de miel liquide
- 1 pincée de gros sel
- 100 g de pavé de saumon frais par galette soit 600 g
- Aneth
- Poivre aux 5 baies
- Huile d'olive

Prenez votre pavé de saumon frais et vérifiez qu'il n'y a pas d'arêtes (ne pas enlever la peau).

Poivrez votre saumon avec 2 ou 3 tours de moulin de poivre aux 5 baies et saupoudrez-le d'aneth, réservez. Faites chauffer un peu d'huile d'olive dans une poêle et faites cuire le saumon sur sa peau.

Laissez cuire environ 10 minutes à feu fort puis retournez-le pour faire cuire sur les côtés (1 minute de chaque côté), ensuite faites cuire à feu moyen à couvert pendant 10 mn environ.

Servez votre galette sur une assiette et disposez sur une moitié le saumon coupé en morceaux. Ajoutez par dessus une cuillère à soupe de crème fraîche épaisse et refermez la crêpe.

**Bon appétit !**

## CIAS-SICOVAL Crêpes party au RAM

Une joyeuse effervescence régnait au Relais d'assistantes maternelles (RAM) les 5 et 6 février derniers !

Et pour cause, à l'occasion de la chandeleur, les assistantes maternelles n'ont pas raté l'occasion de faire « sauter » les crêpes pour régaler petits et grands !

Le RAM est un service de proximité. Il est un véritable lieu de socialisation pour les enfants (accompagnés de leur assistante maternelle) qui partagent des temps d'éveil autour de jeux et d'activités. Il permet également aux assistantes maternelles de pouvoir échanger sur leurs pratiques professionnelles. C'est également un lieu destiné à aider les parents dans leur fonction de parents employeurs.

Renseignements au 05 34 66 16 94  
ou ram.est@cias.sicoval.fr

Relais d'assistantes maternelles, 1 avenue de la mairie,  
31750 Escalquens.

